
Resilience Development - Positive Research Group – Rita Földi, PhD

Institute: Institute of Psychology

Research Group Leader: Földi Rita, PhD

Established by: Faculty Council Resolution 96/2018 (09.12.)

Members:

- Dr. Kövesdi Andrea (https://www.researchgate.net/profile/Kovesdi_Andrea)
- Tárnokiné Dr. Törő Krisztina (https://www.researchgate.net/profile/Krisztina_Tarnokine_Toero)
- Dr. Hadházi Éva (https://www.researchgate.net/profile/Eva_Hadhazi)
- Dr. Takács Szabolcs (https://www.researchgate.net/profile/Szabolcs_Takacs2)
- Dr. Csikós Gábor (https://www.researchgate.net/profile/Gabor_Csikos)
- Dr. Rózsa Sándor

Brief description of research profile:

The Resilience Development - Positive Research Group was founded in 2018 by colleagues from the Department of Developmental Psychology, Károli Gáspár University. The researchers have organized their previous individual research areas (resilience, anxiety, quality of life, ADHD, relationship intimacy, parenting, parenting style) around the topic of resilience. Two of the three pillars of resilience - individual, family, and peer - will be explored in detail, namely the relationship between individual and family resilience. In the first study, the research team adapts the CD-RISK Resilience Questionnaire for children and adolescents. Resilience as a protective factor of personality is a hotly researched area in the adult age group, but mapping protective factors in children and adolescents is also a pressing task. Identifying the importance of resilience in, for example, recovery from chronic illnesses, adaptation to unexpected life situations (e.g., COVID-19 period) in childhood and adolescence is a longer-term goal of the research team. The research group is investigating several areas in parallel, one of them being the "Study of psychological difficulties, quality of life and resilience in children/adolescents with anxiety and ADHD". The focus of our research is on the resilience and psychological resilience of children and their parents. Our research aims to explore family and individual protective and vulnerability factors in children and adolescents. We focus on family and relationship aspects when we want to explore the role of parents' resilience in the period of childbearing on mental well-being and relationship quality. We pay particular attention to pregnancy as a normative crisis state, which is quite demanding for the individual's ability to adapt, and it is reasonable to assume that the experience of physical psychological changes during pregnancy is related not only to the parents' capacity for resilience,

but also to their relationship with the foetus. Given that our previous research has shown that relationship satisfaction and perceived caring have been shown to be predictors of fetal attachment, we consider it worthwhile to investigate the association of relationship characteristics with resilience in the pre- and perinatal period. In terms of individual resilience, ADHD and anorexia nervosa are our two areas of research in the clinical domain. Our scientific results have been presented at national and international (Portugal, Spain) conferences. Our first self-organised conference took place on 10 December 2019, entitled "Developmental psychology perspectives: from anamnesis to resilience", in Hungarian and English.

Studies among children with ADHD suggest that the severity of ADHD symptoms is related to mentalisation, or cognitive development. In this regard, several studies have investigated the role of environmental/family factors such as family structure, family communication and socioeconomic status. Dunn and Cuttind (1999) found associations with the afore-mentioned family background variables with emotion elicitation and false belief tests. Moses and Pears (2003) found a relationship between demographic characteristics and parenting style on the development of theory of mind. The central question of our present study is the relationship between the development of mentalization (Faux Pas) and resilience and the severity of ADHD symptoms (Conners scale) and parent perceived ability and difficulty (SDQ) (with the participation of students Veronika Tótok and Viktória Herczeg).

We investigated the possibility of detecting language disorders in primary school children with neuropsychological tests (student Anikó Juhász, 2nd place in the OTDK). We also studied the pacing of children with atypical language development (student Csaba Kertész, OTDK special prize, Lajos Kardos Psychology Competition 1st prize, 2018)

During the quarantine period of the coronavirus epidemic, we examined the resilience and psychological adaptability of children and their parents in coping with the stress of the situation. The coronavirus epidemic, which began in March 2020, has changed the rhythm of families' lives, including children's, and has put considerable stress on their lives... It does not matter who lived through it at what age, the experiences of the current epidemic may become a generational experience for many children later on. The parent plays a major role in how this crisis will shape the child, while at the same time being exposed to increased bio-psycho-social stress. In this context, in addition to the previous Resilience Questionnaire, additional tests such as Health Anxiety, Perceived Stress, WHO Well-being Questionnaire Short Form, Quality of Life (ILK) and Self-Efficacy were used. The study involved about 600 children and adolescents and 600 participants (their parents).

The research team's publications in 2021 include 7 papers, 9 conference presentations and 10 public media appearances. This year, a joint volume of papers by the research team was published in *Psychologia Hungarica* VI/4, about the end of the research programme. The research team held a joint symposium during the XXIX National Scientific General Assembly of the MPT 20 Reciences COVID-19.

Online presence:

Tudománykommunikáció facebook oldalon keresztül: <https://www.facebook.com/KRE-Pszichol%C3%B3giai-Int%C3%A9zet-Fejleszt%C3%A9si-Int%C3%A9zeti-Tansz%C3%A9k-115899033183241>

Joint publications of the Research Group:

[Csikós, Gábor](#) ; [Mokos, Judit](#) ; Fenyvesi, Lilla ; [Törő, Krisztina](#) 2021: [Stessz, betegség- és halálfélelem koronavírus járvány idején](#) In: Szarka, Emese (szerk.) [Pozitív Pedagógia és Nevelés Konferencia kötet II.](#) Budapest, Mental Focus Kft. pp. 69-82

[Hadházi, Éva](#) ; [Takács, Szabolcs](#) ; [Csikós, Gábor](#) ; Homoki, Adél ; Czinkóczy, Annamária ; [Törő, Krisztina](#) ; [Kövesdi, Andrea](#) ; [F., Földi Rita](#) 2021: [A szülői nevelői stílus azonosítására alkalmas Parenting Styles and Dimensions Questionnaire hazai alkalmazásával szerzett tapasztalatok](#) MENTÁLHIGIÉNÉ ÉS PSZICHOSZOMATIKA 22 : 2 pp. 147-206

[Törő, Krisztina](#) ; [Mokos, Judit](#) ; Fenyvesi, Lilla ; [Kövesdi, Andrea](#) ; [Hadházi, Éva](#) ; [Földi, Rita](#) ; [Csikós, Gábor](#) 2021: [Félelemtípusok, stressz és jóllét szintje a magyar családokban a koronavírus járvány első hullámában](#) In: Furkó, Péter; Szathmári, Éva (szerk.) [Tudomány, küldetés, társadalmi szerepvállalás : STUDIA CAROLIENSIA - A Károli Gáspár Református Egyetem 2020-as évkönyve](#) Budapest, Károli Gáspár Református Egyetem, L'Harmattan Kiadó (2021) 503 p. pp. 95-110.

Kövesdi A., Csikós G., Törő, Hadházi É., Takács Sz., Rózsa S., F. Földi R. (2021). [The Role of Self-efficacy in Adaption Regarding Parental and Child.](#) *Acta Scientific Neurology*. Vol.4.Iss.3.

[Törő Krisztina](#), [Takács Szabolcs](#), [Csikós Gábor](#) (2020): [Resilience of Adolescents Diagnosed with Anxiety and Their Parents in Clinical Sample](#) European Journal of Medicine and Natural Sciences 4 : 3 pp. 7-15.

Andrea Kövesdi*, Krisztina Törő, Éva Hadházi, Szabolcs Takács, Sándor Rózsa, Gábor Csikós and Rita F Földi (2020). The Protective Role of Self-Efficacy for Resilience in the COVID-19 Period. *Acta Scientific Neurology*, Vol.(3).11.

[Csikós, Gábor](#) ; [Törő, Krisztina](#) ; [Rózsa, Sándor](#) ; [Hadházi, Éva](#) ; [Kövesdi, Andrea](#) ; [Földi, Rita](#): [Psychological factors in Hungarian families under the coronavirus pandemic: The effects of resilience and stress on the wellbeing of adolescents, their interconnections within the family](#) In: Alison, Taysum; Siavash, Bakhtiar; Sophio, Moralishvili; Ahmet, Ecirli (szerk.) [ICMS XXIII Proceedings Book Volume 1 : 23rd International Conference on Multidisciplinary Studies: "Resilience for Survival"](#) Cambridge, European Center for Science, Education and Research (EUSER), (2020) pp. 11-18

[Tárnokiné, Törő Krisztina](#) ; Pazdera, Nóra ; Adamy, Luca ; Bártfai, Anna ; [Hadházi, Éva](#) ; [Kövesdi, Andrea](#) ; [Takács, Szabolcs](#) ; [Földi, Rita](#) 2019: [The effects of contested divorce on adolescent's and parent's resilience.](#) *IJRDO - Journal of Social Science and Humanities Research* 4 244-262.

Andrea Kövesdi, Krisztina Törő, Éva Hadházi, Szabolcs Takács, Sándor Rózsa, Gábor Csikós, Rita F. Földi (2020). The protective role of self-efficacy for resilience in the COVID-19 period. *23rd International Conference on Multidisciplinary Studies: "Resilience for Survival", University of Cambridge, 30-31 July 2020*

Andrea Kövesdi, Krisztina Törő, Éva Hadházi, Szabolcs Takács, Sándor Rózsa, Gábor Csikós, Rita F. Földi (2020). Examination of resilience and projective contents in COVID 19 period among parents and their children. *20th International Conference on Applied Psychology and Psychiatry. 12-13 Oct.2020*

[Törő, Krisztina](#) ; [Csikós, Gábor](#) 2020: [Families Face Pandemic: A Review of Psychological Suggestions and Empirical Findings Regarding the Covid-19 Pandemic](#) European Journal of Social Sciences 3 : 3 pp. 114-122

[Törő, Krisztina](#) ; [Takács, Szabolcs](#) ; [Csikós, Gábor](#) 2020: [Resilience of Adolescents Diagnosed with Anxiety and Their Parents in Clinical Sample](#). European Journal of Medicine and Natural Sciences 4 : 3 pp. 7-15

Ács, Alexandra ; Kövesdi, Andrea 2019: Serdülők Négy-fa rajzai a reziliencia, depresszió és szorongás tükrében. In: Lippai, Edit (szerk.) *Összetart a sokszínűség : A Magyar Pszichológiai Társaság XXVIII. Országos Tudományos Nagygyűlése kivonatkötet*. Debrecen, Magyarország: Debreceni Egyetem Bölcsészettudományi Kar Pszichológiai Intézet. 206-207.

Kövesdi, Andrea ; Törő, Krisztina ; Hadházi, Éva ; Takács, Szabolcs ; F., Földi Rita 2019: Reziliencia és az Én-állapot összefüggése anorexiás serdülőknél. In: Lippai, Edit (szerk.) *Összetart a sokszínűség : A Magyar Pszichológiai Társaság XXVIII. Országos Tudományos Nagygyűlése kivonatkötet*

Hadházi, Éva ; Takács, Szabolcs ; Földi, Rita ; Kövesdi, Andrea ; Tárnokiné, Törő Krisztina 2019: Az intimitás korrelátumainak vizsgálata In: *Hűség Lojalitás Kötődés : Magyar Családtérapiás Egyesület XXXIII. Vándorgyűlése*. 58.

F, Földi Rita ; Németh, Nándor ; Tótok, Veronika ; Herczeg, Viktória: Végrehajtó funkciók és mentalizáció vizsgálata ADHD-val diagnosztizált gyermeknél. In: Vargha, András (szerk.) *Múlt és jelen összeér : A Magyar Pszichológiai Társaság XXV. Jubileumi Országos Tudományos Nagygyűlése Kivonatkötet Budapest, Magyarország : Magyar Pszichológiai Társaság, (2016) pp. 256-257. , 2 p.*

Juhász, Anikó ; F, Földi Rita: Piramis és Pálma, Kempler-féle teszt alkalmazása nyelvi fejlődési zavarral küzdő gyermekeknél In: Vargha, András (szerk.) *Múlt és jelen összeér : A Magyar Pszichológiai Társaság XXV. Jubileumi Országos Tudományos Nagygyűlése Kivonatkötet Budapest, Magyarország : Magyar Pszichológiai Társaság, (2016) pp. 254-255. , 2 p.*

Juhász, Anikó ; Fodorné, F Rita : Piramis és pálma, valamint Kempler féle teszt alkalmazása nyelvfelődési zavarral küzdő gyermekeknél *PSYCHOLOGIA HUNGARICA CAROLIENSIS 2017 : 2 pp. 28-42. , 12 p. (2017)*

Kertész, Csaba ; Földi, Rita:Tempótartás számítógépes vizsgálata atipikus nyelvi fejlődésű gyerekeknél In: Lippai, Edit (szerk.)*Változás az állandóságban : A Magyar Pszichológiai Társaság XXVII. Országos Tudományos Nagygyűlése : Kivonatkötet Budapest, Magyarország : Magyar Pszichológiai Társaság, (2018) pp. 224-225. , 2 p.*

Kertész, Csaba ; Földi, Rita: Az improvizáció pszichológiai vetületei, és alkalmazási lehetőségei a zeneoktatásban (2019)

Kertész, Csaba ; Földi, Rita ; Honbolygó, Ferenc: Rhythmic synchronization and its relation to phonological awareness and reading acquisition (2020)

Varga Zsuzsanna– Páli Judit A Rey komplex ábra b változat értékelő rendszerének fejlesztése. PSYCHOLOGIA HUNGARICA CAROLIENSIS 1.: (2.) pp. 72-95.

Kövesdi, Andrea ; Hadházi, Éva ; Törő, Krisztina ; Takács, Szabolcs ; Földi, Rita A reziliencia jelensége, és vizsgálata anorexiás serdülők körében (2019)

Fejlődéslélektani perspektívák: az anamnézistől a rezilienciáig, A KRE Pszichológiai Intézete Reziliens Fejlődés Pozitív Kutatócsoportjának I. Konferenciája,

Törő, Krisztina ; Pazdera, Nóra ; Adamy, Luca ; Hadházi, Éva ; Kövesdi, Andrea ; Takács, Szabolcs ; Földi, Rita: Kritikus válasz megélt serdülők és szüleik rezilienciájának vizsgálata (2019)

Fejlődéslélektani perspektívák: az anamnézistől a rezilienciáig, A KRE Pszichológiai Intézete Reziliens Fejlődés Pozitív Kutatócsoportjának I. Konferenciája,

Hadházi, Éva ; Takács, Szabolcs ; Földi, Rita ; Kövesdi, Andrea ; Törő, Krisztina: A párkapcsolati intimitás jellegzetességeinek empirikus vizsgálata (2019)

Fejlődéslélektani perspektívák: az anamnézistől a rezilienciáig, A KRE Pszichológiai Intézete Reziliens Fejlődés Pozitív Kutatócsoportjának I. Konferenciája, 2019.12.10.,

Földi, Rita ; Kövesdi, Andrea ; Hadházi, Éva ; Törő, Krisztina ; Takács, Szabolcs: Kortárs kapcsolatok, mentalizáció és reziliencia ADHD-s gyermekeknél (2019)

Fejlődéslélektani perspektívák: az anamnézistől a rezilienciáig, A KRE Pszichológiai Intézete Reziliens Fejlődés Pozitív Kutatócsoportjának I. Konferenciája,

Krisztina, Törő ; Rita, Földi ; Andrea, Kövesdi** ; Éva, Hadházi** : The aspects of conflict between father and child in forensic psychologist experts'examination-18th International Conference On Social Sciences 2019.05.17-18 Lisbon Portugal : (2019)