

## Syllabus

<b>Title of the course:</b>	<b>Coping with Grief, Loss and Bereavement</b>
<b>Code:</b>	MPS7161
<b>Criterion of completion:</b>	<p>1) Thesis to be submitted (optional choice from the followings):  <b>a) Literature review (no older than 2020)</b>            Theme examples: Grief theories in practice, Anticipatory grief, Covid and grief, Rituals in current times, Grief in different cultures, Post traumatic growth etc.  <b>b) Self experience – self reflection</b> using one of the introduced grief models</p> <p><b>4-5 pages</b> (Times New Roman size 12, line height 1.5, margin 2 cm)  <b>Deadline: 11th Dec 2024</b>  <u>Citations of scientific readings must follow APA 7th Style.</u></p> <p><b>Contact, E-mail: <a href="mailto:szimon.petra.csilla@kre.hu">szimon.petra.csilla@kre.hu</a></b></p> <p>OR</p> <p>2) 10 minutes presentation (on 11<sup>th</sup> Dec course) and a 2 pages handout summary of a chosen course-related topic.</p> <p><b>Absence:</b>            2 x 1,5 hours is approved            Additional absences need medical paper and an additional summary of a literature by own choice.</p>
<b>Occasions:</b>	11 x 90 min: Wednesdays 13.00 – 14.30
<b>Place:</b>	KRE Bécsi út 324, Room 107
<b>Hours by Weekly/Semester:</b>	2/24 hours
<b>Credits:</b>	4
<b>Name of lecturer:</b>	Szimon Petra
<b>Affiliation:</b>	Assistant Professor

**Short description:**

As a psychologist it is inevitable that the topic of losses, death emerge both working with clients as well as regarding own narrative. These two connected closely – to ensure a congruent presence in the helper process, it is needed to have proper and soothened awareness of our own attitude regarding death, dying and grief.

The course provides both theoretical and practical background and knowledge within topic, in the meantime gives an opportunity to identify further self-knowledge focuses via the practices working with self-experience.

### Occasions

Course	Date:	Topic:
1.		Introduction, identifying self motivation to the topic. Warm

		up to the theme death and grief. Death as taboo
2.		Death Attitudes. Thanatology, Grief, Losses and Bereavement- basic concepts Normal and complicated grief.
3.		Normal and complicated grief. Grief models. Grief individual narrative. Differences in Grief (Children, elderly people, gender differences)
4.		Cultural differences, death rituals Watching a film, Discussion of the Docu
5.		Existential framework. Death awareness of the psychologist
6.		Fear of Death research. Death Cafe demo.
7.		Hospice and palliative care. End of Life Questions.
8.		Practice – losses. Mental wellbeing of the psychologist – burn out and preventive self-care
9.		Presentations.
10.		Presentations II. Challenges of current times. Communication approaches when working with death, grief, dying.
11.		Closing practice.

### **Bibliography**

**General grief:**

Ariés, P.: Western Attitudes Towards Death. From the Middle Ages to the Present. London:

Marion Boyars, 1976

Didione, J: The Year of Magical Thinking. 2007

Kübler-Ross, E. & Kessler, D: On Grief and Grieving: Finding the Meaning of Grief Through the Five Stages of Loss, 2014

James, J.W. & Friedman, R.: The Grief Recovery Handbook, 2017

Viorst, J.: Necessary Losses: The Loves, Illusions, Dependencies, and Impossible

Expectations That All of Us Have to Give Up in Order to Grow, 1998

Bakó T.: A verem mélyén. Könyv a krízisről. Psycho Art Könyvkiadó, Budapest, 2004.

Bakó T. & Zana, K.: A transzgenerációs trauma és terápiája. A transzgenerációs atmoszféra. , Medicina, 2021

Chris, P.: Ne féljünk mások könnyeitől. Hogyan segítsük gyászoló barátainkat és hozzátartozóinkat? Dialóg, 2015

Hegedűs K.: Létezik-e jó halál? Oriold Kiadó, 2017.

Mújdricza, F.: Kortalan rettegés: a nyugati halálattitűdök ariès-i modelljének felülvizsgálata. Kharón, Thanatológiai Szemle, 2020, 24(4): 21-44.

Pilling J. (szerk.): A gyász. Medicina Kiadó, 2003.

Pilling J.: A gyász hatása a testi és a lelki egészségi állapotra. Doktori értekezés. Semmelweis Egyetem, 2012

Polcz A. A halál iskolája. Pont Kiadó, 1989

Simkó Cs.: Hogyan segítsünk gyermekünknek elfogadni az elfogadhatatlant? Tájékoztató pedagógusoknak és szülőknek a gyászoló gyermek segítéséhez. Kharón Thanatológiai Szemle, 2009, 13(4): 1-40.

Singer M.: Veszteségek ajándéka. Jaffa Kiadó, 2012

Zana Á.: Mit mondjak? Hogyan mondjam? Gondolatok az életről és az élet végéről. Kossuth Kiadó, 2018

### **Hospice and end of life questions:**

Gawande A: Being mortal: Medicine and What Matters in the End. Metropolitan Books 2014

Nyirő J., Hauser P., Zörgő Sz., Hegedűs K.: A kommunikáció nehézségei a palliatív ellátásra áttérő daganatos gyermekek szüleivel. Orvosi Hetilap, 2017; 158(30): 1174–1180.

Pilling J. (szerk.): A halál, a haldoklás és a gyász kultúrantropológiája és pszichológiája. Semmelweis Kiadó; 2010. 25-36.

### **Existentialist approach, death attitude:**

Frankl, V.E.: Man's Search For Meaning. Boston: Beacon Press 1992

Smith, E.E: The power of meaning. Crafting a Life that Matters. New York: Crown 2017

Yalom, I.: Staring into the sun. Overcoming the dread of Death. London: Piatkus 2013

Yalom, I. : The Gift of Therapy: An Open Letter to a New Generation of Therapists and their Patients, 2017

Walter, T. : What death means now. Critically thinking about dying and grieving. Bristol: Policy Press, 2017

Geiszbühl-Szimon P.: Beszéljünk-e a halálról? A csoportos beszélgetés hatása a halálfélelemre és halál iránti attitűdre. Kharón, Thanatológiai Szemle, 2016, 20(3): 21-41.

Geiszbühl-Szimon P., & Nemes L. : Halál Kávéház Budapest. Kharón, Thanatológiai Szemle, 2017. 21(4): 32-46-

Sartre, J.P.: Egzisztencializmus. Hatágú Síp Alapítvány, Reprint Ex Hungaria, 1991

Szimon P.: A haláltudatosság ösvényein I.: A halálfélelem és az élet értelme összefüggései. Budapest. Kharón, Thanatológiai Szemle, 2020, 24(3): 24-45.

### **Communication:**

Watson, C.: The Language of Kindness: A Nurse's Story, 2019

Pilling J. (szerk.): Orvosi kommunikáció. Medicina, 2004

Varga K. (szerk.): A szavakon túl. Kommunikáció és szuggesztió az orvosi gyakorlatban. Medicina Kiadó. Budapest, 2011

### **Perinatal Grief:**

Atlas, J.C (ed): They were Still Born, 2014

Kovácsné Török Zs.: Egy depresszió állomásai. Haláltól a születésig. Kharón Thanatológiai Szemle, 2002, 6(3): 1-7.

Pápay N., Ridó A. (szerk.): Reprodukciós egészségpszichológia, ELTE Eötvös Kiadó, Budapest, 2015

Singer M.: Asszonyok álmában síró babák. Jaffa Kiadó. Budapest, 2006.

Singer M. és Szabolcs J.: Sorsfordító gyerekek. Jaffa Kiadó. Budapest, 2011

Zsák É.- Geiszbühl-Szimon P: Emlékezési módok a perinatális veszteségben. Kharón Thanatológiai Szemle, 2018, 22(3): 27-40.

Czakó, Zs.: Szívhang, 2022